

**“Ямаширмэ “Йолдыз” балалар бакчасының жэйге йл вакытына
көндәлек режимы 2025 нче ел
Режим дня на летний период 2025 года**

Режимные моменты Режим төре	Беренче кечкенәләр төркеме Первая младшая группа	Икенче кечкенәләр төркеме Вторая младшая группа	Уртанчылар төркеме / Средняя группа	Катнаш зурлар төркеме Старшая разновозрас тная группа
Прием детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика гигиенические процедуры. Балаларны саф һавада кабул итү, саф һавада уеннар, иртәнге гимнастика, гигиена чаралары	7.00 – 7.50 (50 мин)	7.00 – 8.00 (1 сәг)	7.00 – 8.10 (1 с 10 мин)	7.00 – 8.10 (1 с 10 мин)
Утренняя зарядка/ Иртәнге гимнастика	7.50 – 8.00 (10 мин)	7.50- 8.00 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.25 (10 мин)
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.25 – 8.50 (25 мин)	8.25 – 8.50 (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	8.30 – 9.20 (50 мин)	8.30 – 9.20 (50 мин)	8.50 – 9.55 (1 с 05 мин)	8.50 – 9.55 (1 с 05 мин)
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	9.20 – 9.30 (10 мин)	9.20 – 9.30 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка Саф һавага чыгарга жыену. Саф һавага чыгу. Самостоятельная деятельность Мөстәкыйль эшчәнлек	9.30 – 11.30 (2 с/ 2 ч)	9.30 – 11.30 (2 с/ 2 ч)	10.05 – 12.05 (2 с/ 2 ч)	10.05 – 12.05 (2 с/ 2 ч)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Прогулкадан керү, гигиеник чаралар	11.30 – 11.40 (10 мин)	11.30 – 11.40 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед. Кизү тору Көндөзге ашка әзерлек.Көндөзге аш. Дежурство	11.40 – 12.00 (	11.40 – 12.00	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Сон. Йокыга әзерлек.Көндөзге йокы.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение от сна. Закаливающие процедуры, разминка Йокыдан тору.Сәламәтләндерү процедуралары	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник Төштән соңгы аш	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, досуги, развлечения, уход домой с улицы Саф һавага чыгу, уеннар. Балаларны озату.	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30